

humanitas

Scheidingsbuddy

Voor een ouder in echtscheiding



"Waarom moeilijk doen als het samen kan!"

Voor emotionele en praktische steun voor,
tijdens en na je echtscheiding

De scheidingsbuddy

De buddy is een vrijwilliger die ondersteuning biedt aan mensen in een echtscheidings situatie. Dit kan zowel voorafgaand, gedurende en na het scheidingsproces.

Doel

Het doel van de inzet van een scheidingsbuddy is om het emotionele en sociale welbevinden van een gescheiden ouder te bevorderen, waardoor de ouder beter in staat is om afgewogen keuzes en beslissingen te maken.

De buddy wordt, bij voorkeur, vroegtijdig en preventief ingezet, waardoor escalatie en verergering van de problematiek kan worden voorkomen.

Het scheidingsbuddytraject wordt gecoördineerd door een professionele coördinator.

Werkwijze

1. Aanmelding: Via wijkteams, scheidingsloketten, mediators, advocaten, huisartsen of rechtstreeks door jezelf als ouder.
2. Kennismaking: Een eerste gesprek met de coördinator (telefonisch mogelijk).
3. Intake & match: Je ontmoet een vrijwilliger en samen stemmen we de hulpvraag en planning af. De vrijwilliger biedt gedurende zes weken lang wekelijks/tweewekelijks ondersteuning thuis.
4. Evaluatie & vervolg: We bespreken de voortgang en bepalen de vervolgstappen.
5. Buddytraject: Maximaal een half jaar, met evaluaties elke zes weken. De vrijwilliger helpt jou stap voor stap de regie terug te nemen en je weer in je eigen kracht te zetten.

humanitas

Voor informatie en aanmelding:

06-17711194
bor.miov@humanitas.nl
a.wolven@humanitas.nl

www.humanitas.nl/apeldoorn

*Tijdelijke
ondersteuning
van een buddy
op basis van
respect en
gelijkwaardig-
heid*

Wij worden gesteund door:

